BOGOTÁ | SECRETARÍA DE GOBIERNO

ASCODES

EVIDENCIADEREUNIÓN

DEPENDENCIA Y/O ALCALDÍA RESPONSABLE DE LA REUNIÓN:

FECHA: 15 de abril 2024 **Virtual:** ____ **Presencial:** X **(En caso de ser presencial):** Jac Libertad Norte

OBJETO DE LA REUNIÓN: Repartiendo cargos en el hogar y pensamiento creativo "muñecos navideños"

HORA DE INICIO: 8:00 a.m **HORA DE FINALIZACIÓN:** 11:00 a.m

ASISTENTES:

NOMBRE	CARGO					TIPO DE VINCULACIÓN				ENTIDAD o DEPENDENCIA	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO	FIRMA
	ASESOR	DIRECTIVO	PROFESIONAL	TÉCNICO/ASISTENCIAL		CARRERA	PROVISIONAL	LIBRE NOMB.	CONTRATISTA				
Lizeth Alejandro Botero H			X						X	Ascodes	lboterohiquabrica16@gmail.com	3133515872	Lizeth Botero H.
Mery Herrera Gutierrez										Ascodes	meryherreragutierrez28@gmail.com	3208269182	
North Sanchez			X							ASCODES.	Sanurth@gmail.com	3115065331	
Stephanny Bocanegra Marin			X						Y	Ascodes	msbm.0409@gmail.com	3124779851	

NOTA: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.

CONSENTIMIENTO: El arriba firmante conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaria Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento; cuya página web es www.gobiernobogota.gov.co y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para temas estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaria Distrital de Gobierno.

Nota: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.

Powered by CamScanner

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

Hoy Lunes 15 de abril del 2024 nos encontramos Stefany Bocanegra, la profesora Nurth Sánchez, Auxiliar de relevo Mery Herrera y Lizeth Botero en el JAC libertad norte en la Localidad de Barrios unidos para la ejecución del primer taller con las cuidadoras, así mismo poder hacer la inscripción de las participantes que faltan. De esta manera se realiza apertura con 15 cuidadoras, la cual inicia Stefany Bocanegra con las orientaciones y aclaraciones pertinentes según las dudas que surgen de la línea de inversión #4, siguiente a esto procede la Coach Lizeth Botero con la intervención sesión #1 con el tema repartiendo cargas en el hogar, donde la bienvenida inicial es con un mantra para hacer introspección "lo valgo todo, el tiempo, la energía, el esfuerzo, el amor, lo valgo y no lo tengo que justificar, lo valgo hoy, lo Valia ayer y lo voy a valer siempre" de esta manera se da apertura para que las cuidadoras en corazones brindados por la profesional, escriban y resalten características físicas e internas de sí mismas, donde se logra evidenciar que cada cuidadora se ha ido empoderando a raíz de la historia, sobresaliendo características físicas y saberes que tienen cada una, la manera en que han adquirido el conocimiento de diferentes actividades de manera empírica lo priorizan como conducta empoderadora.

Luego se procede a realizar el tejido de saberes con lana respondiendo las siguientes preguntas:

1. ¿Qué cargos se evidencian en el hogar?
2. ¿Quién realiza los que haceres del hogar en su mayoría de tiempo?
3. ¿Que sabemos sobre la equidad de género dentro y fuera del hogar?
4. ¿Cómo afecta la carga mental de las tareas domésticas?
5. ¿Cómo influye en mí delegar funciones en el hogar?

Luego se realiza la debida intervención en cada respuesta brindada por las cuidadoras, asociando las respuestas a la cotidianidad, también se preguntan sobre las temáticas y actividades que es de su interés para las próximas sesiones, donde las respuestas son las siguientes:

- Comunicación asertiva
- Trabajar manejo de emociones en situaciones de estrés o ansiedad
- Violencia basada en genero (machismo o micromachismos)

- Realizar compartir de alimentos en un espacio de esparcimiento y canalización de emociones.
- Implementar actividades que puedan aportar a los procesos cognitivos como memoria, retención de información

Finalmente se brinda el cierre respectivo cumpliendo con el objetivo principal y se queda el compromiso de la asistencia constante en las sesiones siguientes y procede la profesora Nurth con las clases pertinentes del taller de muñecos navideños.

COMPROMISOS DE LA REUNIÓN

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA
	Ejecución del taller y asistencia constante para las próximas sesiones	Participantes Stefany Bocanegra Lizeth Botero Nurth Sánchez Aux de relevo	22 de abril 2024

Elaborada por: Lizeth Alejandra Botero Higuabita

Fecha de la próxima reunión: 22 de abril 2024 Lugar de la próxima reunión: JAC LIBERTAD NORTE






15 abr 2024 8:29:11 a. m.
57-2 a 57-46 Calle 75c
Barrios Unidos
Bogotá


Repartiendo Cargas en el hogar
15 abr 2024 9:27:08 a. m.
57-2 a 57-46 Calle 75c
Barrios Unidos
Bogotá


15 abr 2024 8:29:06 a. m.
57-2 a 57-46 Calle 75c
Barrios Unidos
Bogotá



ALCALDÍA LOCAL DE BARRIOS UNIDOS | BOGOTÁ

EVIDENCIA DE REUNIÓN

ASCODES

Fecha: 15 de abril 2024 **Lugar:** JAC Libertad Norte

Objetivo de la Reunión: Sesion # 1 Repartiendo cargos en el hogar

Hora Inicial: 8:00 a.m **Hora Final:** 11:00 a.m.

NOMBRE COMPLETO	CEDULA	CORREO ELECTRONICO	CELULAR	FIRMA
Maria Belen Morales de Ospina	41.462.070	No tiene	3204242764	Belén Morales
Barbara de Jesus Becerra D.	41.672.873	No tiene	3102041462	Barbara Becerra
Neyla yanira Gil Perez	51.671.118	neylayanira@gmail.com	3142090001	Neyla Yanira Gil
Lucero leal Puentes	51.730.707	nululeal@gmail.com	3105596251	
Vicky Adriana Barreto leal	1.015.412.582	nululeal@gmail.com	3105596251	
Elena Puentes chaparro	20.114.414	nululeal@gmail.com	3105596251	
Hilda luz Contreras Z	41.795.732	No tiene	3114934412	
maria Teresa Contreras	51.586.417	terecontreras@gmail.com	3192956034	
Luz marina Sepulveda de C.	51.677.999	No tiene	3125930030	
Maria Esther Rodriguez	41.340716	No tiene	6012505451	
Luz Angela Rodriguez t.	51.585089	Luzarolop@gmail.com	3125173756	
Gloria Rojas Zamora	41585380	Gloriarojaszamora@gmail.com	3118123754	
Elsa Duarte Caicedo	51.589.815	No tiene	3178087740	
fanny Rozo Alvarez	51.572.952	No tiene	3222060489	
Martha Isabel Guio Cardenas	51697982	marthaguiocar@gmail.com	3223603924	

Powered by CamScanner